

めざせ！敏腕アドバイザー！！

T「今回のテーマは『お悩み』です」
 F「みんなの悩みに役立つ本を展示します」
 T「勉強でも恋でも人生でも、本が相談にのってくれます！」
 F「本は集めてみましたけど、今の中高生って何に悩んでるんでしょう？」
 M「女子は美容系じゃない？お肌とか、見た目を気にしてる子が多かった気がするなあ。あと、男女共通なのは勉強よね」
 T「そうですね。ネットでちょっと調べてみたら、中高生の悩んで男女とも勉強、部活系が多くって……」
 F「学生だからこそ、の悩みですね。塾とか予備校に行ってる子もたくさんいました」
 M「部活でも、何部かとか、個人で頑張るものか、ブラスバンドみたいにみんなで頑張るものかっていうのも、悩んで変わってくるもんね」
 T「そうなんですけど、わたし人間関係は？って思って」
 F「え、どうしたんですか、Tさん。怖い話ですか？き、聞かないでおきましょうか」
 M「そ、そうね」
 T「えっ?!怖くないですよ。わたしの偏見かもしれないんですけど、悩んで人間関係とかコミュニケーション系のイメージが強くて……」
 M「うーん、そう言われてみれば悩んでたのか……?」
 F「友達関係のことって、周りには言いづらいっていうのもあるでしょうし、気づかないうちに……?」
 M「まあ、なるようになるわよ」
 F「寝たら忘れるようになれます」
 T「(メモとこ)それはそうと、みんながどんなことに悩んでるのか興味はありますよね」
 M「お悩み相談 BOX 置いちゃおう。リアルな声を聞いてこそ YA 担当よ!」
 F「いやいや、そんな急に。誰が答えるんですか」
 T「今までのメモを活かす時が……!?!」
 F「いや Tさん、ちょっと楽しくなってない？」
 T「え、いや、そんな、まじめに回答します」
 F「あれ、お悩み相談 BOX 決定してる?!そしてわたしたちが答えるんですか?!」
 M&T「「というわけで、みんなからのお悩み相談待ってま〜す!」」
 F「お手柔らかに……!」



←QR コードでも
アクセスできます

インスタグラム公開中 ここにアクセスしてね★
<https://www.instagram.com/hondarake55>

ホンダラケ

2024.10.1

青春の物思い

YA 世代とは、つまり悩める少年少女たちのことなのです。
 そんなキミたちにおくります。それでは読んでください。
 「『ビバ!青春の物思いっ!!』」

『あなたの不安を解消する方法がここに書いてあります。』

吉田尚記/著

河出書房新社 2020年刊



364.1/20

この本には、こういう悩みにはこれだ!のような特定の悩みへの回答は(例を挙げて説明してはくれますが)載っていません。そもそも不安とは何なのか、なぜ不安になるのか、を分析して、どんな不安にも効く解消方法が提案されています。悩み事を誰かに相談することに不安を感じている人にはぜひ読んでほしい一冊です。あなたが抱えている悩みについてじっくり一冊分、考えてみませんか。時間がかかってしまうかもしれないし、大変そうに思えるかもしれませんが、読み終わったあとには心持ち新しい自分になっていますよ。

ホンダラケとは

本誌は、読者の身も心も「本だらけ」にしてやろうという心意気から生まれた中高生向け小冊子です。本誌に登場する本は全て三田市立図書館本館のYA(ヤングアダルト)コーナーでご覧いただけます。

2か月に1度、年6回発行予定です。

ホンダラケは皆様の投稿をお待ちしております。YAコーナーに用紙・ポストがございますので、おすすめ本や本誌の感想・要望などお寄せ下さい。

青春読書記

～三田学園図書委員会より愛をこめて～

テーマは「友情」
大人になってもずっと友達でいたいな。

『**武士道シックスティーン**』 誉田哲也／著 文芸春秋
2007 年刊



幼い頃から剣道一筋に生きてきた中学生チャンピオン・香織は、ただ一度同年の女の子・早苗に負けたことから、早苗に再戦し勝つために東松学園に入学した。それに対して早苗は精神修養を重視し、勝敗への執着が全くないため、香織と戦ったことすら覚えていなかった。全く価値観の違う二人が剣道を通し深く繋がっていく。

F/ホン

P.N. かーやん(高校2年生)

「こんな本、棚から見つけました」のコーナー

このコーナーでは、スタッフが棚を見て“再発見”をした本を紹介します

『**18歳から「大人」?**』 『18歳から「大人」?』
編集委員会／編著
成人にできること、できないこと』 汐文社 2023年刊



324.1/ジュ

2022年に法律が改正され、成年の年齢が18歳になりました。18歳でスマホや賃貸の契約、運転免許の取得が可能になる反面、お酒やたばこは20歳のままです。そもそも成年と成人はどう違うのでしょうか?大人に近づいてできる事柄が増えても、これからは何事にも義務と責任が生じるのです。失敗しない大人になるために!基礎知識を得ておきましょう。

新着図書 Pick Up

『**ヤングタイマーズのお悩み相談室**』

石川宏千花／著 くもん出版 2024 年刊



F/イシ

新しいラジオ番組が始まりました。そのなかのコーナー「ヤングタイマーズのお悩み相談室」。中学生限定で、投稿されたお悩みにパーソナリティの二人がゆる〜くこたえてくれます。「悩みがないのが悩み」「友だちがうらやましい」「なんにもやりたくない」「妹が嫌い」などなど。悩みに大小はありません。読んでいると、打ち明けにくい心のもやもやに形を与えられたような心地がします。それがちょっとすっきりするために必要だったりするのです。

難しいと思われているけれど、実は面白い
名作があるから読んでみてほしいんです。

『ちくま日本文学全集 夏目漱石』より「私の個人主義」

夏目漱石／著 筑摩書房 1992年刊

日本を代表する文豪・夏目漱石。英国へ留学中、精神的に苦しい状況にあったこともよく知られているでしょう。今回取り上げた「私の個人主義」は講演を文章にしたものです。そこには、留学中、自分が何をすべきなのか深く悩み、そこから脱却したことが語られています。悩み続けた末に見つけた「自己本位」。人生に迷う私たちに一つの軸をくれます。



918.6/チク

